



Sanitat exclou Fumadors per la Tolerància de l'Observatori de Tabaquisme

M.Q. Palma.

El Ministeri de Sanitat ha rebutjat la participació de l'associació Fumadors per la Tolerància de l'Observatori per la prevenció del Tabaquisme.

L'entitat denuncia que la ministra de Sanitat anuncià que l'Observatori estaria format per l'Administració central i per les comunitats autònomes; societats científiques, associacions de consumidors i ONG, i ara denega la participació de l'única associació de consumidors de tabac existent a tot l'Estat.

Qué!

JUEVES 8
JUNIO DE 2006

AÑO 2
Nº 329

MADRID

www.quemadrid.com

¡Ahórrate hasta un 40%
en el seguro de tu moto!



lineadirecta.com
902 123 571
Tu seguro de moto

Hoy tendremos

Una temperatura de...
MAX. 34° MIN. 21°

Una sensación térmica de...
Mañana 21° Tarde 37° Noche 29°

Y un viento de...
14 km/h.



Uno de los cuatro focos del fuego.

Medio Ambiente

La pesadilla de los incendios empieza en Asturias

Un gran fuego intencionado, con cuatro focos, arrasó ayer los alrededores de un parque natural de Muniellos. La pesadilla de los incendios ha empezado este año junto a Muniellos.

Caso Afinsa

En libertad sin fianza los cinco imputados por la presunta estafa de Afinsa

Las víctimas califican la decisión del juez Pedraz de "barbaridad y escándalo".



Asesinó a tres personas.

Emergencias

Noelia ingresará en un centro psiquiátrico

Noelia de Mingo quedó absuelta e ingresará en un psiquiátrico penitenciario.

Reunión con Batasuna

Blanco pide perdón a Rajoy por no informarle

GRAN PARTE ACABAN EN MANOS DE INVERSORES

POR CADA SIETE FAMILIAS SE CONSTRUYEN DIEZ VIVIENDAS EN MADRID

Entre 2000 y 2005 se construyeron 58.000 viviendas al año, lo que ofrece un balance de diez pisos por cada siete

familias. Según Julio Rodríguez, vocal del Consejo Económico y Social (CES), "el 40% irán a parar a los inversores".



La construcción de pisos sigue a ritmo frenético.

YA HAY AYUNTAMIENTOS COMO EL DE GETXO QUE OBLIGAN A RECUPERAR LAS PAUSAS DEL PITILLO

Salir a fumar te puede costar horas extra

DE 1.200 ESPAÑOLES ENCUESTADOS, 4 DE CADA 10 ESTÁN A FAVOR DE LA 'SANCIÓN'

EN MADRID SON MAYORÍA LOS QUE 'CASTIGARÍAN' A LOS FUMADORES POR DEJAR SU PUESTO (56%)

El ayuntamiento de Getxo obligará a sus empleados fumadores a recuperar el tiempo invertido en sus cigarrillos. Cuatro de cada diez españoles están de acuerdo con ello.

ENCUESTA
Qué!



María Adeva (Madrid)

"Es injusto, trabajo nueve horas al día y todos tenemos derecho a un descanso"



Manuela Peña (Barcelona)

"Quien tenga un vicio como el tabaco que no perjudique a sus compañeros de trabajo"



Toni López (Valencia)

"Puedo conciliar trabajo y tabaco porque hago mi labor en casa, así no molesto a nadie"

LA SELECCIÓN DEBUTARÁ A LAS 15:00

Un millón de madrileños llegará tarde por España

En Madrid, según las estadísticas, hay algo más de un millón de trabajadores aficionados al fútbol que harán lo que esté en su mano por prolon-

gar la comida del próximo día 14. Los responsables de la hostelería afirman que sus ingresos aumentarán entre un 20 y un 30 por ciento.



El Mundial congregará a miles de madrileños en el bar.

SERÁ CAPITAL DE LA SOLIDARIDAD

Madrid estudia cómo mejorar el mundo en diez meses

LA A-5 SE AHORRARÁ ATASCOS

Hoy se reabre al tráfico el túnel de San Vicente tras cinco días

LA VIDA

A la nueva Rosa le gusta bailar pegada, mover las caderas y ser 'más mala'



Rosa ha cambiado de 'look'.

TELEVISIÓN

Ballester mira a la cámara y a la sartén porque es la única que cocina en directo



Inés Ballester, manos a la obra.

GENTE

Shakira encontró la inspiración en una casa de Madrid

qué! queda mundial 1 DÍA

Golazo de Torres y remontada de optimismo ante Croacia (2-1)

Te devolvemos hasta el **15%** en tus compras en gasolineras y hasta el **10%** en restaurantes



Sin cuota anual
Sin cambiar de banco

Solicita tu tarjeta **VISA AvantCard Oro** en el Teléfono Gratuito **900 811 118** (indicando la ref. AVCB15152), 24 horas al día, 365 días al año.

Promoción válida sólo para clientes nuevos, hasta el 30 de septiembre de 2006. Consultar condiciones en www.yosiempreahorra.com o en el 900 811 118.



LA LUCHA CONTRA EL PITILLO EN EL TRABAJO EMPIEZA A

ES PRONTO PARA LA MANO DURA

Exigir que se recuperen las horas invertidas en fumar un cigarrillo durante el trabajo ha levantado ampollas. La mayoría no está de acuerdo con esta medida.



"Para dejar de fumar, hace falta tiempo"

Nacho admite que se trata de un tema "complejo", pero rechaza que el fumador deba recuperar el tiempo perdido por fumar: "Para dejarlo, hace falta tiempo".

NACHO
Bilbao



"No se debería recuperar el tiempo"

Creo que no se debería recuperar el tiempo que se pierde fumando fuera en horas de trabajo, porque nadie aprovecha del todo las horas laborales.

GUZMÁN RÓDENAS
Barcelona



"Trabajo en casa y así no hay problema"

"Soy autónomo y además trabajo casi siempre en casa: es lo mejor para conciliar trabajo y tabaco. No molesto a nadie, y nadie me molesta a mí".

TONI MARTÍNEZ
Valencia



"Es igual que si te tomas un café"

"Aunque no soy fumadora, creo que recuperar el tiempo si la gente fuma es absurdo, ¿también se recuperará si nos tomamos un café?"

YOLANDA CARRILLO
Sevilla



"La medida me resulta absurda"

"No me parece bien la medida. Quien salga a fumar no implica que sea menos productivo que otro que se queda todo el día en la oficina".

VALENTÍN MUÑOZ
Madrid



"Nadie para en mi trabajo para fumar"

Trabaja en el mantenimiento de un edificio de despachos, y puede fumar durante su tarea. Ello le impide dejar el hábito del tabaco.

MARI C. LÓPEZ
Zaragoza



"No hay que 'cebarse' con los fumadores"

"Me parece una chorrada tener que recuperar el tiempo del tabaco. Es como si nos lo hicieran recuperar también por ir al baño varias veces al día".

BEGOÑA MESQUIDA
Mallorca

RESPALDAN LA MEDIDA IMPLANTADA EN GETXO PARA QUE HAGAN HORAS EXTRAS

Cuatro de cada diez empleados quieren que el fumador 'pague' sus salidas

En Vizcaya han comenzado a limitar las salidas a fumar en horas de trabajo; una medida que apoya el 43,3 por ciento de los empleados españoles, según una encuesta realizada ayer en 13 ciudades

ARANCHÁ CUÉLLAR / REDACCIÓN
nacional@quediario.com

Los fumadores no van a tener respiro. En el Ayuntamiento de Getxo (Vizcaya) ya les exigen recuperar con horas extra el tiempo perdido por el pitillo durante la jornada laboral. Al menos un 43,3% de los empleados españoles están de acuerdo con esta medida, según un sondeo realizado ayer por este periódico.

La encuesta, realizada en 13 grandes ciudades españolas, también refleja que en el 73,5% de las empresas hay empleados que salen a fumar habitualmente, lo que ocasiona conflictos con quienes no lo hacen.

Los fumadores aseguran que no hay tanto problema, que también mucha gente sale a tomar café. Piden que se les reconozca por sus resultados, no por las horas.

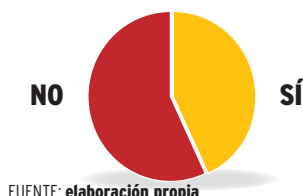


Zarraoa, impopular para los fumadores.

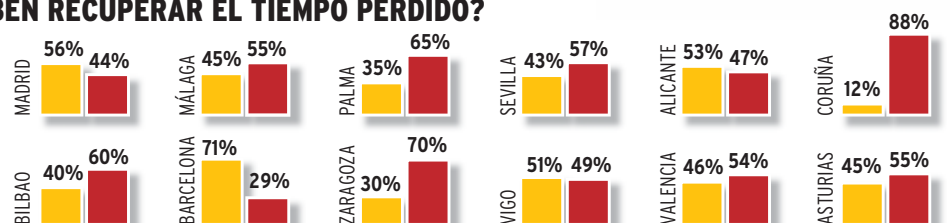
EN GETXO APLICAN MANO DURA

Iñaki Zarraoa, alcalde de Getxo, ha optado por aplicar mano dura a los fumadores. Los trabajadores municipales tendrán que fichar cada vez que salgan a fumar y deberán recuperar el tiempo perdido en el hábito. Eso sí, se ha negado a subvencionar programas de deshabituación.

¿LOS FUMADORES DEBEN RECUPERAR EL TIEMPO PERDIDO?



FUENTE: elaboración propia



Salir a fumar ya no es un suplicio para los trabajadores como lo era en invierno.

Los fumadores cuentan que la Ley sólo trae rencillas

Muchas son las quejas de empleados que el Club de Fumadores por la Tolerancia han recibido en los últimos meses. Entre ellas, las que hacen alusión a los empresarios que 'dan un toque' a los fumadores. "Esta situación ha fomentado la ley del chivatismo", dicen.

Los médicos creen que hay que tratarles como lo que son: personas enfermas

Los médicos opinan que los fumadores tienen una enfermedad: la dependencia al tabaco. "El hecho de que ellos sean conscientes de que están enfermos, les va a ayudar a abandonar mejor el hábito", apunta Leopoldo Sánchez-Agudo, jefe de Neumología del Hospital Carlos III de Madrid. Este médico aplaude que haya mejorado la calidad del aire en las empresas desde la Ley.

TRANQUILOS RINDEN MEJOR

En UGT piensan que hay que darles dos pausas

Desde la secretaría de Salud Laboral de este sindicato se piensa que es necesario negociar, al menos, dos pausas de 5 ó 10 minutos al día por cada fumador. "Esto no sería necesario hacerlo con los que no fuman, porque ellos no son drogodependientes", dice Marisa Rufino, de UGT.

Es mejor que trabajen sin ansiedad

A juicio de Rufino, "es más productivo el trabajador que se desenvuelve sin ansiedad, tranquilo y concentrado, que el que está pensando todo el rato en el cigarrillo y en que no puede salir". Y es que muchos opinan que, al fin y al cabo, la productividad no se mide por el tiempo que se pierde.

Los empresarios no quieren ni ver el descanso

La Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE) ha pedido a las empresas que no autoricen pausas a los trabajadores fumadores. Mediante una circular alegan que este hecho puede conllevar agravios con los empleados que no fuman. Y es que son muchos los que consideran injusto que a ellos no se les dé tiempo libre para cualquier otra cosa.



HAY MENOS BAJAS LABORALES

Muchos expertos consideran que, lejos de bajar la productividad, se consigue reducir las bajas como consecuencia del tabaco.



Las empresas dejan salir a fumar.

PROVOCAR ROCES EN LAS EMPRESAS



"Sobre todo los que se fuman tres paquetes"

José, portero de una finca en Alicante, lo tiene muy claro. "Estaría de acuerdo en que recuperaran el tiempo perdido, sobre todo, los que se fuman tres paquetes al día, como hacía yo".

JOSÉ
Alicante



"Bastante tienen con la necesidad de fumar"

Esta comercial viguesa no fuma, pero sus compañeros de trabajo sí dejan sus puestos para hacerlo. "No es necesario que recuperen su tiempo, bastante tienen con la necesidad de fumar".

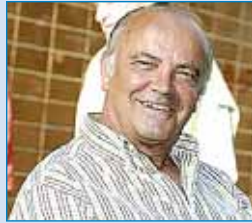
MERCEDES PENABELLA
Vigo



"Así no se va a solucionar la baja productividad"

No estoy de acuerdo con la medida. ¿Es que estamos locos? La baja productividad española no se va a solucionar haciendo que los que fuman recuperen los 5 minutos del cigarro.

ALBERTO
Coruña



"En algunos trabajos no hace falta recuperarlo"

Fuma dos pitillos al día, aunque no en el trabajo. Para los compañeros que sí lo hacen no cree necesario recuperar el tiempo porque están en mantenimiento y no es un trabajo continuo.

MANUEL FERNÁNDEZ
Asturias



"Lo mismo pasa con la hora del desayuno"

Esta comercial reconoce que fuma, pero aprovecha las visitas a clientes para hacerlo. No cree que el fumador deba echar horas extra, como tampoco lo hace quien tarda más en desayunar.

Mª LUISA ESPEJO
Málaga

LA LEY PUSO A 5,1 MILLONES DE FUMADORES EN LA CALLE

Denuncian que cada fumador desaparece una hora al día

Entre unas cosas y otras, el tiempo que cada fumador pierde por cada cigarrillo se estima en 15 minutos y 15 segundos, según un estudio de Aire Limpio. Suponiendo que son cuatro los pitillos que se echa, lo que pierde al día es en total una hora y un minuto. De los 7,3 millones de fumadores que actualmente trabajan en España, 5,1 millones lo tienen que hacer en la calle, porque antes de la Ley lo hacían en inmuebles, según el INE.

Por cada cigarrillo, 15 minutos

Fuente: Aire Limpio

PARÁMETROS	FUMAR EN LA CALLE
Tiempo de fumar un cigarrillo	4 minutos y 30 segundos
Tiempo de acceder a la calle	3 minutos
Factor de distracción	10%
Tiempo de entrada de vuelta	3 minutos
Factor de distracción	15%
Factor pérdida de tiempo para alcanzar la actividad normal	0,3%
Tiempo perdido por cigarrillo	15 minutos y 15 segundos
Pitillos al día (estimación conservadora)	4
Tiempo perdido a diario	1 hora y 1 minuto
Tiempo perdido anual	28,7 días laborables
Coste salarial en oficina por trabajador fumador por día	10,12 euros

LOS FUMADORES PIERDEN 28,7 DÍAS AL AÑO DE TRABAJO

Tienen un mes extra de 'vacaciones'

Sobre la estimación de cuatro cigarrillos diarios, los trabajadores que tienen que salir a fumar pierden un total de 28,7 días laborables al año.

Les acusan de hacerles perder millones de euros

Las salidas suponen pérdidas millonarias a las empresas, según Aire Limpio. El coste salarial anual por trabajador fumador es de 2.287 euros.

La productividad se mide en resultados

El portavoz del Club de Fumadores por la Tolerancia, Javier Blanco, se pregunta: "¿Se mide el tiempo que un no fumador se levanta al baño?".

No vale el ventilador de los bares

El Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) aseguró ayer que sólo los tabiques y las mamparas de cristal impiden el tabaquismo pasivo. Este organismo rechazó además las iniciativas adoptadas en varias comunidades autónomas sobre la no obligatoriedad de la separación física de las zonas de fumadores.



con intención



SEIS DE CADA DIEZ SON PROVOCADOS

Hace falta mano dura para no quemarnos con los incendios

El primer gran incendio de la temporada, que ha afectado a miles de hectáreas de monte en Asturias, ha sido provocado. No es una sorpresa. Seis de cada diez fuegos que se producen en España tienen un origen interesado. Lo grave es que con datos tan alarmantes no se aplique mano dura contra estos delincuentes y contra todos los que se aprovechan de la quema.

EN SUIZA TAMBIÉN SUFREN LAS LLAMAS



Allí se quedaron sin hogar

No sirve de consuelo, pero los incendios de estos días no sólo afectan a la Península. En Flims (Suiza) ayer sufrieron un incendio con la quema de los hogares de 27 personas, sin que haya víctimas personales.

ELIMINAN LA PENA DE MUERTE EN FILIPINAS

Ni un minuto más de cárcel para Paco

La abolición de la pena de muerte en Filipinas es una excelente noticia. Lo lógico es que el preso español, Paco Larrañaga, abandone el corredor de la muerte... No sólo eso, hay suficientes pruebas como para que salga de prisión, y el Gobierno español debe exigirlo con contundencia.

Siempre hay una excusa para no dejarlo nunca

Existen excusas variopintas para no dejar de fumar nunca. Sin duda una de las más extendidas es la de: "Mi abuelo fumó hasta los 90 años".

Soy demasiado viejo

Algunos opinan que el daño ya está hecho y que para qué van a dejarlo.

No quiero engordar

El miedo a recuperar unos kilos por culpa de la ansiedad hace que muchos prefieran el pitillo.

De algo hay que morir

Se olvidan de que esta muerte es lenta y dolorosa.



ROBERTO VILLALON
Muchos son reacios a dejar el hábito.

Fumo tabaco 'light'

Como si no fueran tan perjudiciales y altos en nicotina como los normales.

No tengo voluntad

Muchos tiran la toalla antes de intentarlo.

R.B.E. Nº 1265/06

Un interés realmente bajo

Descubre MBNA Total. Un préstamo para disponer rápida y fácilmente de **entre 4.000 y 30.000 € desde el 5,9% TIN* (TAE 7,44%)**.

Solicita ya tu **MBNA Total** en el **900 812 499** (indica la referencia CFLX12452).
24 horas al día, 365 días al año.

* Tipo de interés en función de las características personales del solicitante. La comisión de apertura es del 3% y se deduce del importe principal del préstamo.

Ejemplo 6.000 € a 60 meses al 5,9% nominal. Cuota mensual de 116,47 €. 12 cuotas anuales. Comisión de apertura del 3% (mínimo 120 €). TAE 7,44%. TAE calculado para un plazo de un año 11,48%.

Financiación prestada por MBNA Europe Bank Limited, Sucursal en España.

mbna

TERRORISMO

Necesitamos el esfuerzo de todos por la paz

Intentar lograr la paz con los terroristas es un empeño difícil. Más aún si los políticos que representan a la gran mayoría de los ciudadanos no se ponen de acuerdo.

LABORAL

El pitillo le puede salir muy caro a más de uno

Salir a tomar un café o un par de pitillos no es problema. Lo malo, como en todo, es el abuso que hacen algunos de este consumo. A esos es a los que hay que frenar.

FLASHES...

1- Tres novias de la Pasarela de Costura Nupcial Puerta de Europa, con Elio Berhanyer, el diseñador de sus preciosos vestidos. Madrid quiere tener con esta muestra su propio escaparate de novias, como Barcelona tendrá a mitad de este mes su Pasarela Gaudí de moda nupcial.

2- Agatha Ruiz de la Prada presentó su primera colección de novias en el restaurante Arola, del nuevo pabellón del Museo Reina Sofía, firmado por Jean Nouvel, dentro de la Pasarela Puerta de Europa. Los trajes de novia de Agatha mantienen la misma imaginación y modernidad que el resto de sus diseños.

3- Las modelos Eva González, Martina Klein y Vanesa Romero posan en el desfile de Agatha. Hasta la Pasarela Nupcial se acercó la ministra de Cultura, Carmen Calvo, para apoyar la moda española. Dos días después Calvo fue sometida a una operación.

4- Marisa Berenson, todo gran icono del *glamour*, lució en Madrid uno de los collares de las colecciones de su abuela, la mítica diseñadora Elsa Schiaparelli. Marisa debía asistir a la fiesta de Veuve Clicquot, suspendida por la muerte de Rocío Jurado, pero una vez en Madrid se quedó para brindar con el champaña francés.

5- Uno de los autores con más éxito en la Feria del Libro ha sido José María Mohedano. No sólo firmó ejemplares de su libro *¿Quién defiende al fumador?*, pues una empresa, suponemos que tabaquera, compró de golpe 1.000 ejemplares de este tratado de tolerancia con los castigados amantes del tabaco y asediados por la nueva ley.

6- Pilar de Arístegui y su hija Pilar posan con el embajador de España Carlos Abella, marido y padre, respectivamente, en el salón de actos de la Universidad San Pablo CEU, donde el diplomático presentó su libro *Memorias inconfesables*, un conjunto de sus vivencias como representante de España ante la Santa Sede.

7- Ana Botella, Carlos de Borbón Dos Sicilias y su esposa Ana de Francia, duques de Calabria, siguen atentamente los discursos de Rajoy, Navarro Valls y el cardenal Cañizares, Primado de España, copresentadores de lujo de las memorias del embajador Carlos Abella.



...Y SUSURROS

M^a EUGENIA YAGÜE

No estamos para fiestas

La muerte de Rocío Jurado removió las emociones y alteró los calendarios. Había una cita para viajar hasta Aranjuez y acabar en la finca del empresario Pedro Trapote para una fiesta en un pabellón de caza en los confines del palacio, donde seguramente los borbones vivían sus aventuras galantes. Para tan romántico viaje, ríos del nuevo rosé de Veuve Clicquot y una invitada de lujo, Marisa Berenson.

Pero Trapote y el organizador de la fiesta, Jean Louis Matthieu, encontraron poco adecuado celebrar nada cuando se muere una amiga entrañable.

La modelo entendió que España había perdido a un mito y preguntaba por la historia de la artista. La fiesta se redujo entonces a unos brindis en la terraza del Ritz y la oportunidad de disfrutar de la belleza y la conversación de una mujer guapa, inteligente y desbordante de *glamour*.

La modelo de Visconti convertida en actriz contaba que Clicquot no es sólo una marca de nombre ingenioso. La viuda existió. Era una mujer de carne y hueso que perdió a su marido a los 27 años y decidió

dar un salto hacia delante cuando la audacia en una mujer resultaba sospechosa y extravagante.

Bajo la fragilidad de Marisa Berenson también hay una personalidad impactante, herencia de su abuela Elsa Schiaparelli. Su gran rival, Coco Chanel, decía de ella con tanto desdén como envidia que «sólo era una artista que hacía vestidos», pero la historia de la moda le ha hecho justicia. Marisa llevaba en Madrid uno de los collares diseñados por Schiaparelli en los años 30, piedras de colores que hoy son el último grito en joyería.

Y del glamour a las *Memorias confesables de un embajador en el Vaticano* de Carlos Abella, antecesor del socialista Paco Vázquez como embajador de España ante la Santa Sede. El antiguo alcalde de La Coruña excusó su presencia al acto con un mensaje de cortesía. Joaquín Navarro Valls, jefe de la sala de prensa de la Santa Sede, con una carta que leyó su hermano Rafael, catedrático de Derecho de la Complutense. La intervención del cardenal Cañizares se convirtió en una homilía. La de Rajoy, en un mitin contra Zapatero y su Gobierno, pero con el fino humor gallego que no pudo ejercer en el Debate del estado de la Nación.

Y puestos a comentar recuerdos inconfesables, Rajoy desveló que en el funeral del Papa polaco, Carlos Abella le adelantó ya el nombre del siguiente Pontífice. ¿Tongo en la fumata blanca? Quizá sólo fina intuición de este embajador español, que en sus años romanos empezó a mover la canonización de Isabel La Católica y antes, como cónsul en Miami, tejió lazos estrechos entre el aspirante al gobierno José María Aznar y el poderoso exilio cubano liderado por Jorge Mas Canosa.

Abella firmó para sus amigos y lectores en la Feria del Libro. El abogado José María Mohedano, para fumadores perseguidos por la ley de Elena Salgado.

La ministra le montó un pollo a Mohedano un día que se lo cruzó en las escaleras del Teatro Real. Y todo porque *¿Quién defiende al fumador?* pide tolerancia a los inquisidores y civismo y responsabilidad a los de fumar es un placer, incluida Sara Montiel que no se despegaba del habano ni cuando duerme.

Parece que la ministra se ha tomado el librito del abogado como un tratado para darle leña al Gobierno y a su ley.

En compensación, una empresa le compró a la editorial Espasa 1.000 ejemplares de este canto al tabaco. Mohedano promete que va sacar del armario a los políticos que fuman a escondidas. (¿Sólo fuman?).

La muerte de Rocío Jurado alteró los calendarios y anuló algunos actos previstos

Rajoy supo antes que nadie el nombre del nuevo Papa, gracias al chivatazo de Abella

DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2006 >

La ley ha evitado en Navarra 15 muertes y que 20 jóvenes se inicien en el hábito de fumar

PARA **PLÁCIDO GASCÓ**, PRESIDENTE DEL COMITÉ DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO, "ES POSITIVA"

La consejera María Kutz destacó que la Comunidad Foral fue pionera y financió los tratamientos de deshabituación

LOLA CABASÉS

PAMPLONA. La nueva ley antitabaco en sus cinco primeros meses de vigencia ha sido "positiva" según valoró ayer el doctor Plácido Gascó, delegado en Navarra del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo, quien precisó que "a día de hoy no han muerto, es decir se han salvado, entre 10 y 15 personas en Navarra, comunidad, asimismo, en la que entre 20 y 40 escolares, de los 2.000 que se vienen registrando cada año, no se han iniciado en el consumo de tabaco gracias a que la ley impide la publicidad que es la principal causa de que ellos comiencen a fumar".

Navarra se sumó al Día Mundial del Tabaco, fechado para ayer por la OMS, con la celebración de una serie de actos simbólicos, entre ellos el lanzamiento al aire de globos cargados de mensajes saludables y antitabaco, y la entrega de los premios correspondientes a los concursos literarios convocados por la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria.

En el transcurso de un acto celebrado en el Colegio de Médicos de Pamplona, varias organizaciones sanitarias suscribieron un manifiesto en el que se comprometen a "velar por una política sanitaria de sociedad sin tabaco, a través de actividades de prevención de consumo del mismo, de protección de aire respirable y de promoción de la salud en relación a dicha droga, a la vez que son conscientes de la influencia ejemplarizante que representen en la sociedad". Estos principios fueron rubricados por la Asociación Navarra de Pediatría, Asociación Española contra el Cáncer en Navarra, Plan Foral de Acción sobre el Tabaco

y los servicios de Cardiología y Neumología, del Hospital de Navarra, y de Neumología del Hospital Virgen del Camino. Y es que, en opinión de Plácido Gascó, "estos días y estos gestos son necesarios porque hacen un recordatorio a nivel social de la importancia que tiene para la salud dejar el tabaco".

DOS MIL NUEVOS NO FUMADORES El acto en el salón del Colegio de Médicos -previo al lanzamiento de globos en el parque de la Media Luna- fue presidido por los consejeros de Salud, María Kutz, y de Educación, Luis Campoy. Kutz incidió en la "importancia de valorar el tabaquismo como un problema de salud pública y de destacar lo importante que es la prevención", especialmente, para evitar el inicio del hábito "porque una vez que se empieza es muy difícil dejarlo". Destacó la posición que Navarra tiene respecto a otras comunidades españolas en la lucha contra el tabaco, con la oferta de programas de ayuda en los centros de salud, o su pionera Ley foral de 2003 sobre el tabaco, ahora superada por la Ley estatal que "con sus luces y sus sombras" demuestra la necesidad de estar "todos empeñados en considerar el tabaco como uno de los principales problemas".

Asimismo, destacó que Navarra es la única comunidad española que financie, "como en otras enfermedades", medicamentos para dejar de fumar, y que el pasado enero, tras la entrada en vigor de la ley estatal, 874 pacientes solicitaron parches de nicotina y 707 el medicamento "Bupropion", mientras que en febrero la cifra descendió a 779 y 532 respectivamente y en marzo a 573 y 347 pacientes que les pidieron.



Momento en el que se soltaron globos, con Gascó, a la izda). FOTO: (RÚNAPRESS)

EN CORTO

● **Mil muertes y 25.000 jóvenes no iniciados.** Plácido Gascó, al término del acto celebrado en el Colegio de Médicos, facilitó datos a nivel nacional sobre la repercusión de la nueva ley antitabaco y aseguró que se han evitado mil muertes, así como que 25.000 jóvenes no se han iniciado en el consumo gracias a que no se puede hacer publicidad. Añadió que en el concurso para dejar de fumar se han inscrito 130 personas y destacó la importancia de celebrar días como este para sensibilizar a la población.

● **Fumadores.** El Plan Foral de Acción contra el Tabaco recoge que en 2003 el 27,24% de los navarros fumaban a diario, el 4,32% de forma ocasional y el 17,72% era ex-fumador, mientras que el 50% no fumaba. El Plan registró en el año 2005 18.939 nuevos fumadores (frente a los 17.572 de 2004), sumó 17.992 fumadores que acudieron a los centros de salud (14.707 en 2004), 9.752 fumadores que recibieron apoyo (8.249 un año antes), así como 10.490 ex-fumadores.

● **Sensibilizar.** La presidenta de la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria, Santos Induráin, organizadora de los actos, explicó que el objetivo de los programas, campañas y actos conmemorados con motivo de la "Semana sin humo" es continuar sensibilizando sobre la nocividad del tabaco e incidir en la prevención de inicio, ya que el 90% de los fumadores comienza antes de los 18 años, pese a que hoy el tabaco es la primera causa evitable de morbi-mortalidad.

● **Los primeros cigarros no agradan.** El pediatra Jose Manuel Cerrano advirtió de que "comenzar a fumar es un empeño, porque los primeros cigarros no agradan y producen efectos como náuseas, mareos y malestar", por lo que atribuyó el que los jóvenes se inicien a la "gratificación social" que reciben, de ahí que sea necesaria una educación que rechace esta circunstancia.

Salud sigue las inspecciones, pero no ha impuesto sanciones

EL **CONTENCIOSO** CON LOS AYUNTAMIENTOS QUE NO QUIEREN COBRAR LAS MULTAS SIGUE SIN RESOLVERSE

PAMPLONA. El departamento de salud del Gobierno de Navarra continúa realizando inspecciones, hasta el momento unas cien, pero no ha llegado a imponer sanciones ni ha cerrado el contencioso que mantiene

con los ayuntamientos que se han negado a cobrar las multas derivadas de la ley antitabaco. Hasta el momento, el informe jurídico de la Federación Navarra de Municipios y Concejos (FNMC) que justificaba legalmente la negativa de los consistorios -la ley antitabaco y una decisión del Gobierno de Navarra delega en éstos la obligatoriedad de cobrar las sanciones inferiores a 12.020 euros- no ha tenido respuesta por parte del departamento de Salud.

La ley entró en vigor el pasado 1 de enero y establece una moratoria hasta después del verano para que los establecimientos de hostelería mayo-

res de 100 m² separen los espacios en los que permite fumar -hasta el 30%-

MENOS VENTA DE TABACO Aunque Navarra es una de las comunidades en las que menos se apreció el descenso de la venta de tabaco, lo cierto es que en los cuatro primeros meses del año, es decir en los cuatro primeros meses de la vigencia de la nueva ley antitabaco, los navarros compraron menos cajetillas. Según los datos publicados por el Comisionado para el Mercado de Tabaco, en este periodo se vendieron 27.131.326 cajetillas de 20 cigarros, 1.149.603 menos (4,06%) que en los mismos

meses del año anterior. En lo referente a puros y tabaco de pipa, las ventas descendieron un 19,8% y 12,5%, respectivamente.

En otro orden de cosas, y con motivo del Día Mundial sin Tabaco, el Comité para la Prevención del Tabaquismo denunció "las maniobras" de la industria del tabaco para que fracase la ley y señaló que uno de los argumentos esgrimidos es "hacer creer que la ley genera controversia social y puede tener un coste político". Insiste que el Club de Fumadores por la Tolerancia fue creado y está financiado por las tabaquerías para este fin. >L.C.

Todos los días fallece en España un fumador pasivo

Los neumólogos calculan que un adicto a la nicotina vivirá una media de dieciséis años menos que si no hubiera probado nunca un pitillo

RAFAEL HERRERO MADRID

Aunque la mortalidad relacionada con el humo del tabaco es difícil de calibrar, los expertos en Neumología calculan que «en España muere más de un fumador pasivo al día».

Son palabras del doctor José Miguel Rodríguez González-Moro, representante de la sociedad 'Neumomadrid', cuyo grupo de tabaquismo ha realizado un estudio sobre el cumplimiento de la legislación vigente con motivo del Día Mundial sin Tabaco que se celebra hoy.

Según González-Moro, diversos estudios han demostrado que los no fumadores expuestos al humo

ambiental del tabaco tienen un exceso de riesgo de entre el 20% y el 30% para cáncer de pulmón, y del 30% en enfermedades coronarias. Además, los niños son una población de especial riesgo, toda vez que los hijos asmáticos de familias fumadoras, por ejemplo, presentan entre un 70% y un 80% más de reagudizaciones, y los ingresos por neumonías y bronquitis son más numerosos. Por si fuera poco, el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante es tres veces mayor en los hijos de madres fumadoras durante la gestación.

Otro doctor, Juan Luis Rodríguez Hermoso, neumólogo del Hospital Clínico de Madrid, valo-

ró positivamente la aplicación de la 'ley antitabaco', aunque presenta un 'pequeño lunar', como es que la prohibición de fumar no se haya extendido a todos los bares y locales de ocio. «Debemos pensar no sólo en las personas que visitan estos locales, sino las que están trabajando en ellos y están expuestas al humo de forma pasiva. A la larga, habrá que tomar medidas», concluyó.

Cada 10 minutos

Fumar se ha convertido en la primera causa de muerte prematura en los países desarrollados, por encima de los accidentes del tráfico, el sida y las drogas ilegales. «En España muere una persona

cada 10 minutos por causas relacionadas directamente con el tabaco», expresaron los facultativos de 'Neumomadrid'.

«La relación del tabaco con el desarrollo de enfermedades y con la muerte prematura está amplia y debidamente documentada», dijo Rodríguez Hermoso. Y es que los cigarrillos son los responsables del 87% de los cánceres de pulmón, del 20% de las enfermedades cardiovasculares y coronarias, y del 95% de los casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), con una pérdida de vida en los fumadores fallecidos a causa del tabaco estimada en torno a los 16 años. Que no son pocos.

SE COMENTA

La OMS: Las pipas de agua, el tabaco de mascar o los pitillos indios son cada vez más utilizados en todo el mundo porque se consideran más sanos que fumar cigarrillos normales. Una creencia que es completamente falsa, según advirtió ayer la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Los fumadores: El Club de Fumadores por la Tolerancia considera que la ley antitabaco fomenta males tar social, conflictos laborales y discriminación, y anuncia que presentarán quejas ante el Defensor de Pueblo. Entre las quejas más significativas por la que creen que se persigue a los fumadores, el Club destaca que hay ofertas de trabajo en las que se les excluye y anuncios en los piden candidatos que no fumen en su ámbito privado.

Los actos: La Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Santander ha querido sumarse al Día Mundial sin Tabaco y, en este sentido, ha programado diversos actos. Entre ellos destaca la instalación de una mesa informativa en la plaza de la Casona (12,30 horas) que contará con la presencia de Nando Yosú y Jesús Salmón. Además, se realizarán coximetrías, se repartirán globos y caramelos...

Cuatro de cada diez fumadores han intentado dejar de fumar desde enero

En el Día Mundial Sin Tabaco, la OMS recuerda que fumar provoca al año alrededor de seiscientas mil muertes en toda la Unión Europea

Isabel Morales Bilbao ENTRE 7 y 10 segundos es el tiempo que tarda la nicotina en llegar al cerebro, a los llamados receptores nicóticos, produciendo un efecto placentero y gratificante en el fumador. Si un perro ingiriera una sola gota de ella, moriría. La nicotina es, después del 'crack', la droga más adictiva que se conoce.

Un cigarrillo convencional contiene una potente combinación de cuatro mil sustancias: arsénico, nicotina, metanol o cianuro de hidrógeno son algunas de ellas. Más de 70.000 estudios científicos ponen de manifiesto que el consumo de tabaco es determinante en un 30% de los casos en la aparición de cánceres -cuarenta y dos de las sustancias que constituyen un pitillo son cancerígenas- y en un 80% en enfermedades cardiovasculares. En Euskadi, en 2004, de las muertes producidas por cáncer en los varones (3.488), el 24% de ellas se debieron a un cáncer de pulmón. En las mujeres (2.010), este tipo de tumor fue el causante del fallecimiento en un 6% de los casos.

Según la Asociación Española Contra el Cáncer (Aecc), el tabaco es el principal factor de riesgo para padecer un cáncer de pulmón, siendo éste el tumor más frecuente en hombres y su primera causa de muerte. Aún así, el 34% de los mayores de quince años fuma, aunque, según la Aecc, la media de edad en el inicio de consumo de tabaco en el Estado se sitúa en los 13,2 años.

Ley Antitabaco

Desde que el pasado 1 de enero entrara en vigor la "Ley de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco" un 46,3% de los fumadores del Estado han intentado dejar de fumar, según los datos que ofrece la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SemFYC). En 2005, durante el mismo período, sólo un 26% de la población fumadora lo intentó.

En lo que va de 2006, según la encuesta realizada por SemFYC, cuatrocientos mil ex fumadores se mantienen sin caer "en el vicio del pitillo", lo que representa un 4% del total del Estado. Esto, unido a los intentos de dejar de fumar, supone para esta sociedad de medicina «un éxito de la ley», aunque consideran un error que las restricciones de prohibición sean parciales. Así, pedirán en 2007 la reforma de la Ley Antitabaco para que recoja la prohibición de fumar en

todos los lugares públicos. Según la encuesta realizada por SemFYC a mil veintitrés personas, el 78% de los no fumadores y el 62% de los fumadores consideran un acierto esta Ley Antitabaco.

Semana sin humo

Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco (31 de mayo) SemFYC ha promovido la VII Semana Sin Humo, del 24 de mayo hasta hoy miércoles 31, bajo el lema 'Espacio sin humos, salud para todos'. Con esta campaña se pretende que cincuenta mil fumadores abandonen el tabaco, dando información, material divulgativo y la posibilidad de acceder a terapias para quienes deseen dejar el cigarrillo a un lado. Del mismo modo, la OMS pretende, hoy en el día sin tabaco bajo el lema: "El tabaco: mortífero en todas sus formas", advertir de que la industria tabacalera ha comenzado a vender este producto bajo otras formas (para mascar o colocar en la nariz, o para pipas de agua, 'light', 'suave', o 'con bajo contenido en alquitrán') y que éstas son igualmente perjudiciales.

«Un consejo sanitario realizado por un médico de familia o un profesional de enfermería en Atención Primaria consigue unos resultados de entre un 5% y un 10% de abstinencias al año», señala el presidente de SemFYC, el doctor Luis Aguilera, quien añade que «si se lleva a cabo un tratamiento reglado, con seguimiento hasta seis meses se consigue que un 25-30% de los fumadores abandonen este hábito». Sesenta y siete centros del País Vasco realizan tratamientos de deshabituación. En todo el Estado, dos mil centros sanitarios ofrecen este tipo de servicios.

Para el coordinador del Grupo de Abordaje

del Tabaquismo (GAT), que ha organizado la actividad de la VII Semana Sin Humo, el doctor Francisco Camalleres «la epidemia silenciosa del tabaco es un problema de salud pública que origina cerca de 60.000 muertes al año en el Estado», por lo que en muchos casos se hace imprescindible que las administraciones públicas financien los tratamientos; que en algunos casos llegan a costar ciento cincuenta euros al mes.

Riesgos y costes

Las encuestas revelan que el 90% de los fumadores conoce y se cree los riesgos que conlleva este hábito para su salud y la de los que le rodean. Aún así, un tercio de la población del Estado sigue fumando. En Europa, el consumo de tabaco es responsable de seiscientas mil muertes al año y, si no se desarrollan medidas estrictas, en 2020 esta cifra llegará a los dos millones, según las Organizaciones Mundial de la Salud (OMS).

Según los expertos en tabaquismo, los riesgos aumentan si se apura hasta el final el pitillo, ya que la nicotina y el alquitrán se acumulan en la zona más cercana al filtro y la cantidad de estas sustancias, en esta zona, se eleva. Del mismo modo, también aumenta cuando se traga el humo y, por supuesto, si se está en ambientes cargados. Según los estudios, el aparato respiratorio es el sistema más perjudicado en nuestro cuerpo.

El consumo medio de cigarrillos es de 7,4 al día. Según la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (Sedet), cada diez minutos muere una persona en el Estado por causas directamente relacionadas con el tabaco, lo que se traduce en 1.050 a la semana y unas 55.000 al año. Sedet también se hace eco del coste económico de esta "epidemia silenciosa" que alcanza, según las cifras publicadas en su web www.sedet.es los 24.040.050 euros al día. Cada segundo: 279.

Perfil del fumador con deseos de dejarlo

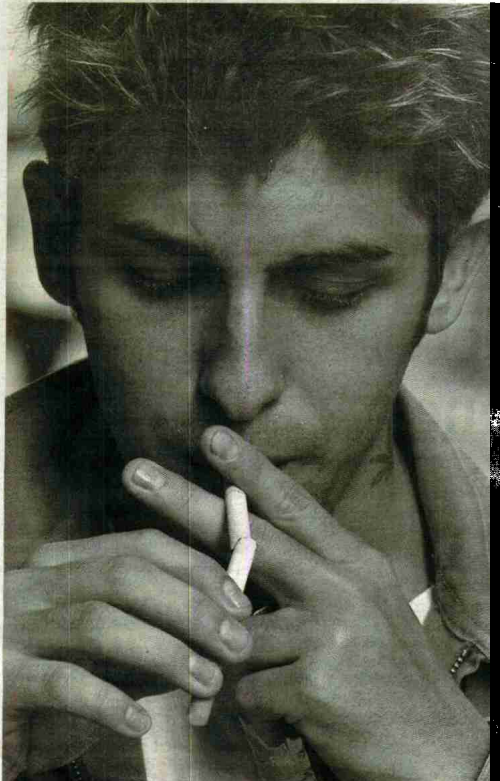
1. Edad. Más del 56 % de los pacientes con deseos de dejar el tabaco son adultos de 35 a 65 años, un 39,2% son jóvenes de entre 18 y 35 años, un 3,7% tiene 65 años y un 0,34% adolescentes de 14 a 18 años.

2. Sexo. Apenas hay diferencias entre hombres y mujeres a la hora de realizar consultas y pedir asesoramiento en la farmacia (52% hombres y 48% mujeres).

3. Nivel de Consumo. El 44,1% afirma fumar menos de 20 cigarrillos al día, un 35,2% entre 20 y 30 cigarrillos diarios, y el 20,5% restante más de 30 pitillos.

4. Nivel de Dependencia. Casi el 42% de los pacientes que acuden a la farmacia para dejar de fumar presentaba dependencia moderada a la nicotina, el 33,7% dependencia alta y casi un 25% leve.

5. Nivel de motivación. Además, más de la mitad de ellos -el 57,4%- presenta una motivación baja para abandonar el hábito, el 25,2% muestra una motivación moderada y, sólo, un 17,2% tiene una motivación alta.



Un joven enciende un cigarrillo ayudándose de otro. Archivo

Siete muertes al día en Euskadi

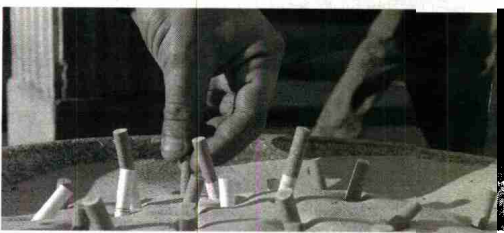
LAS CIFRAS arrojadas por el Departamento vasco de Sanidad son contundentes: El consumo de tabaco es el causante directo del fallecimiento, cada día, de siete personas en el País Vasco. Durante el año 2004, murieron 2.448 personas en Euskadi a consecuencia del tabaquismo, lo que supone el 13% de los fallecidos ese año. Es decir, una de cada cuatro personas que murió fue a causa de una enfermedad respiratoria y casi una de cada ocho lo hizo por enfermedad cardiovascular.

Según el Departamento vasco de Sanidad «la mejor terapia y la más segura es mantenerse lejos del tabaco», y si ya se es fumador, «dejarlo es la medida más apropiada». Según los especialistas, la mera disminución del consumo conseguiría mejores resultados, en términos globales, para la salud de toda la población que el tratamiento más avanzado contra el cáncer.

En los cánceres de las vías res-

piratorias (81%), de esófago (70%) y en el de bronquitis-enfema y enfermedades pulmonares crónicas (64%) el consumo de tabaco es la principal causa que los provoca. Del mismo modo, los datos hechos públicos desde Sanidad resaltan que la tercera parte de las defunciones por cáncer de vejiga fueron también atribuibles al tabaquismo.

Por otro lado, durante el año 2005 se estimó un gasto de 1.700.000 euros, junto con las subvenciones a ONGs para conseguir la deshabituación de fumadores, en la oferta de ayuda ofrecida a los profesionales de Atención Primaria de Osakidetza en los centros de salud desde el Departamento vasco de Sanidad, donde reconocen que «sería deseable una normativa sobre el tabaco que sirviera de aliciente y motivación para que los fumadores intentaran voluntaria y libremente abandonar definitivamente en tabaco». I.M.



Un cenicero que contiene cigarrillos apagados. Archivo

Consejos
si se intenta
dejar el
tabaco

1. Nada más terminar de comer, cepillarse los dientes y no permanecer sentado "esperando" el momento del cigarro. Intentar convertir esto en un hábito.

2. Para reforzarse en la idea de dejar de fumar, meter el dinero que habitualmente gasta en comprar tabaco en una hucha.

3. Aunque el planteamiento de fondo sea dejar de fumar para siempre, planificar a corto: «Hoy no voy a fumar. Mañana ya veré».

4. Intentar tener a alguien cercano para que les de apoyo en momentos de debilidad.

5. Durante los primeros días de deshabituación, evitar las comidas copiosas, para que el sopor que producen no les incite a fumar.

6. Cambiar el régimen de comidas, de actividad física. Tener ocupadas las manos de alguna manera cuando se eche de menos el cigarro.

Club de Fumadores por la Tolerancia Álvaro Garrido preside esta asociación que cuenta con 70.000 socios en el Estado

«Ahora parece que los culpables de todos los males seamos los fumadores»

Isabel Morales Bilbao

PERCATÁNDOSE DE lo que estaba ocurriendo en EE.UU. con la discriminación a los fumadores, en 1995 nació el "Club de Fumadores por la Tolerancia".

Once años después «el tiempo nos ha dado la razón», dice su presidente, Álvaro Garrido. «Parece que los culpables de todos los males seamos los fumadores», señala y argumenta: «Consumimos un producto legal por el que pagamos un 76% del precio de venta al público de impuestos. Nosotros también merecemos un respeto». Actualmente son setenta mil socios en todo el Estado.

¿Cuál es la situación actual del fumador?

Peor que en el resto de la Unión Europea. Con las leyes que tenemos en la actualidad estamos incluso peor que en EE.UU. Sólo hay dos países dentro de la U.E.-Irlanda y el Estado español- que tienen prohibiciones totales de fumar en los centros de trabajo. En otros países existen posibilidades, por ejemplo, salas habilitadas para los fumadores, y las legislaciones son más flexibles que la nuestra.

Entonces, ¿se sienten discriminados por ser fumadores?

Sí. Incluso existen casos de discriminación a la hora de acceder a un puesto de trabajo. En nuestra asociación manejamos un dossier con más de cien empresas que lo ponen por escrito, que lo dicen di-

rectamente: "Imprescindible no fumar". Eliminan a los candidatos fumadores. Lo cual, nos preocupa y pensamos en que existe la necesidad de defender a este colectivo.

Desde la asociación ¿ue usted preside se dice que buscan crear una atmósfera de entendimiento entre fumadores y no fumadores, ¿cómo se hace?

Nosotros no hacemos una apología del tabaco, ni tratamos de convencer a la gente de que fume. Sólo queremos poner un poco de sentido común en todo esto. Es importante fomentar la educación de los fumadores y de los no fumadores. Para los fumadores tenemos un decálogo en nuestra página web donde recogemos las pautas para ser más respetuosos con aquel que no fuma ("www.clubfumadores.org"). A los no fumadores les pedimos que si tienen algún problema con alguien que fume, que se lo digan. Que dialoguen. Abogamos por el diálogo y no por la imposición.

¿Con la nueva ley antitabaco han recibido más solicitudes?

Sí, y, sobre todo, más consultas. En la asociación disponemos de un servicio de defensa del fumador donde se pueden realizar consultas a nivel jurídico con respecto a esta nueva ley. Desde que entrara en vigor, hemos recogido seiscientos conflictos generados a fumadores y pensamos entregarlos al Defensor del Pueblo, Enrique Múgica.



Álvaro Garrido.

José Félix Marcos Frías Médico Psiquiatra, realiza tratamientos de deshabituación del tabaco en la clínica Medicina Psicoorgánica en Bilbao

«El tabaco es la droga que más estimulación cerebral produce»

Isabel Morales Bilbao

«EN EL tratamiento de deshabituación tenemos en cuenta la motivación del fumador. Hay gente que espera "la magia" para dejar de fumar; que no les cueste esfuerzo», dice el doctor José Félix Marcos Frías, que trabaja en la clínica Medicina Psicoorgánica en Bilbao, donde llevan doce años realizando tratamientos "para dejar de fumar". ¿Abandonar el hábito es una

cuestión fundamentalmente de voluntad?

El concepto de voluntad en el tema de las drogas es relativo. Las personas, primero, tienen que desear un cambio y, luego, verse capaces de realizarlo. Fundamentalmente hay que ser consciente de que fumar provoca un daño en el organismo.

Pero, ¿por qué cuesta tanto desengancharse?

Porque es una droga, y posiblemente la droga que provoca ma-

yor estimulación cerebral debido a la gran cantidad de consumo que de ella se realiza. Como media, un fumador da diez caladas a cada cigarrillo. Cada cajetilla contiene veinte pitillos, lo que supone doscientos estímulos de nicotina para el cerebro. Tal cantidad de estímulos, en una situación normal, no la produce ninguna otra droga. Esto, unido a que la nicotina llega fumada al cerebro, produce una sensación de satisfacción inmediata y, lógicamente, eso hace que el enganche sea tremendo.

Existe realmente una dependencia total...

Sí. Además, el fumador debe plantearse, a la hora de querer dejar de fumar, que va a ser un enfermo crónico y que, como consecuencia, tendrá momentos de recaída, con muchísimos deseos de fumar, más intensos al principio, y que persistirán durante toda su vida.



DÍA MUNDIAL SIN TABACO

El 70 % de los españoles está a favor de prohibir fumar en los restaurantes

AGENCIAS > MADRID

■ Un eurobarómetro presentado por la Comisión Europea en víspera del Día Mundial Sin Tabaco asegura que el 70 % de los españoles está a favor de que se prohíba fumar en los restaurantes.

Un porcentaje que está por detrás del que se desprende de los países europeos, que elevan esta cifra hasta el 77 %. En un contexto en el que el tabaco cada vez tiene menos espacio, Fumadores para la Tolerancia aprovecharon la efeméride de hoy para

denunciar que el acoso que se está creando en España es incluso superior al de Estados Unidos.

El Club de Fumadores por la Tolerancia considera que la ley antitabaco fomenta malestar social, conflictos laborales y discriminación, y anuncia que presentarán quejas ante el Defensor del Pueblo. Con motivo del Día Mundial del Tabaco, el Defensor del Fumador informó de que ha recibido 600 consultas sobre conflictos generados por la aplicación de la ley.



DÍA MUNDIAL SIN TABACO

El 70 % de los españoles está a favor de prohibir fumar en los restaurantes

AGENCIAS > MADRID

■ Un eurobarómetro presentado por la Comisión Europea en víspera del Día Mundial Sin Tabaco asegura que el 70 % de los españoles está a favor de que se prohíba fumar en los restaurantes.

Un porcentaje que está por detrás del que se desprende de los países europeos, que elevan esta cifra hasta el 77 %. En un contexto en el que el tabaco cada vez tiene menos espacio, Fumadores para la Tolerancia aprovecharon la efeméride de hoy para

denunciar que el acoso que se está creando en España es incluso superior al de Estados Unidos.

El Club de Fumadores por la Tolerancia considera que la ley antitabaco fomenta malestar social, conflictos laborales y discriminación, y anuncia que presentarán quejas ante el Defensor del Pueblo. Con motivo del Día Mundial del Tabaco, el Defensor del Fumador informó de que ha recibido 600 consultas sobre conflictos generados por la aplicación de la ley.

VICTORIAS Y DERROTAS DE LA LEY ANTITABACO

Plácido Gascó García



LLEVAMOS 151 días conviviendo con la nueva «Ley Antitabaco» que entró en vigor el 1 de enero de 2006. Esta ley aborda o regula una serie de medidas o normas que afectan a la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

La ley ha tenido un mal embrazo y un mal y precipitado parto. Ha salido una ley política y no técnica, una ley mejorable en muchos aspectos, que ha sido muy modificada y retocada tanto a nivel del Parlamento como del Senado por los intereses partidistas de unos y otros. Finalmente fue aprobada con todos los votos a favor, salvo una abstención, y aparentemente todos los grupos parlamentarios estuvieron de acuerdo. Luego hemos visto que la cosa no era así, del tal forma que Comunidades como Madrid, Valencia, Murcia y la Rioja han estado creando nuevas leyes que son un claro retroceso de lo que se había aprobado. Algunos gobiernos anteponen sus intereses políticos o económicos a la salud de los ciudadanos y asumen algunos aspectos que defienden las multinacionales del tabaco, no obstante, uno de los indicadores de calidad de los países más desarrollados es la defensa de salud pública de la población.

Pero, ¿qué ha supuesto en realidad para la ciudadanía esta ley? Ha supuesto mucho para unos y poco para otros, dependiendo de las expectativas creadas. A lo largo de estos meses hemos podido hacer algunas valoraciones y reflexiones.

A partir de la ley, ha habido un gran debate social mal planteado, porque no se ha llegado al fondo de las cosas, no se ha debatido como un problema de salud pública, sino como un asunto de libertades, de elección personal y de metros cuadrados.

Este debate interesado y diseñado, a veces espectáculo, ha intentado crear alarma y crispación en la sociedad, ha sido promovido por sociedades pantallas de las multinacionales tabaqueras (Club de Fumadores por la Tole-

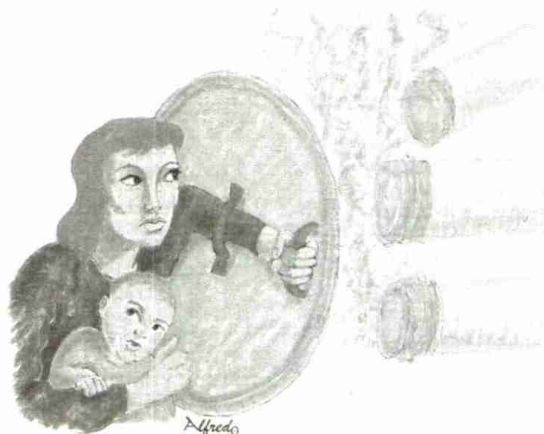
rancia), que recurren a estos métodos, cuando los gobiernos aprueban medidas para disminuir el problema del tabaquismo. Esta ley «no prohíbe fumar», sino que regula o marca en qué sitio y en qué condiciones «se puede fumar». Lo mismo sucede con el alcohol, no se prohíbe beber, pero si se regula en qué condiciones hacerlo. Estoy convencido de que en los próximos años, fumar en un bar o restaurante nos resultará tan raro, como ver fumar a alguien en un cine. Por cierto, en algunos países de América Latina están intentando que no se fume en cines, y que se prohíba su venta en las escuelas, farmacias, hospitales, etc.

La gran mayoría de las personas es no fumadora, muchos de

esta cifra ira reduciéndose a medida que pase el tiempo. Al cabo de 1 año solo el 3-4% lo conseguirá. Esto nos da idea de la fuerza adictiva del tabaco. No obstante, 200.000 personas han dejado de fumar en estos primeros 5 meses.

Para el 72% de la población no fumadora, la ley ha sido un acierto, también para el 62% de los fumadores, y sólo el 10% considera un error la ley. Esto quiere decir que en realidad hay una mayor aceptación de lo que algunos han intentado hacernos creer. Actualmente en los centros de trabajo generalmente no se fuma, y los niveles de contaminación han disminuido más del 90%.

Sin embargo, el dato más espectacular que ha proporcionado son las de 1.000 personas que



La ley no puede solucionar por sí misma el problema del tabaquismo, sino que debe ir acompañada de una adecuada formación

ellos tenían grandes expectativas en esta ley, sin embargo, se han sentido decepcionados, desamparados, ya que son pocos los establecimientos de ocio sin malos humos que pueden frecuentar.

En este aspecto, se echa en falta que las organizaciones ciudadanas, colegiales, asociaciones de consumidores, reivindiquen espacios sin humo, pero aquí, se ven limitados por la condición de fumadores de algunos de sus dirigentes que han antepuesto su opción personal al bien social.

Pero hablando de cifras ¿Qué ha supuesto la ley? Que casi el 80% de los fumadores se haya planteado dejar el tabaco. Que sólo el 50% ha hecho un intento serio de abandonarlo. A los 3 meses, se mantenían sin fumar el 14%, y

no han muerto gracias a la aplicación de la ley, los 15.000 infartos o ictus prevenidos, los 25.000 adolescentes que no se han iniciado en el consumo.

Este podría ser el balance a 31 de mayo, pero estas cifras podrían ser mayores si la ley hubiese prohibido fumar en bares y restaurantes, si los ayuntamientos hubiesen hecho lo que temían que hacer, que no es otra cosa que cumplir la ley y no la postura cómoda e irresponsable de hacer la vista gorda, ya que solo multan si te ven y solo te ven, si te quieren ver.

La ley no puede solucionar por sí misma el problema del tabaquismo, sino que debe ir acompañada de una adecuada formación. Estamos convencidos de que el éxito de cualquier lucha pasa más por la información y la educación, que por el establecimiento de leyes y normativas.

Plácido Gascó García es médico y miembro del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo



SALUD

El 30% de trabajadores fumadores intentaron dejarlo

MADRID. La Asociación Nacional de Entidades Preventivas Acreditadas (Anepa) afirma que más del 30 por ciento de los trabajadores fumadores han intentado dejar este hábito desde que el pasado 1 de enero entró en vigor la ley Antitabaco. De ese porcentaje, el 50 por ciento se mantiene alejado de los humos desde hace cinco meses.

Estos datos se conocen hoy, cuando se celebra en todo el mundo el Día Internacional sin Tabaco. Sin embargo hay otro dato menos optimista, y es que se ha producido un aumento de consumo del tabaco de un 30 por ciento fuera del horario laboral.

Instituciones sanitarias y diversas organizaciones descargarán durante el día de hoy su artillería contra el vicio de fumar, pero ayer ya pudieron oírse los primeros disparos. El Hospital de Vall d'Hebrón de Barcelona celebró una jornada informativa, donde se afirmó que el tabaco reduce la esperanza de vida hasta 16 años. Además, se de-

2.000

PERSONAS MENOS. Es el número de españoles que este año no morirán por la ley Antitabaco

nunció que en España muere cada 10 minutos una persona por causas directamente relacionadas con el tabaco. Según estos mismos datos, los cigarrillos provocan el 87 por ciento de los cánceres de pulmón, el 20 por ciento de las enfermedades cardiopulmonares y coronarias, y el 95 por ciento de los casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Este paquete de enfermedades supone una disminución de vida de unos 16 años en aquellas personas que fueron fumadoras, informa la agencia Europa Press.

Las cifras bailan, y tanto los enfoques como las lecturas son diversos, como el del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. Según el cardiólogo Víctor López, la aplicación de la ley Antitabaco tendrá como consecuencia que unas 2.000 personas menos fallecerán este año por los daños provocados por las sustancias perjudiciales del tabaco, lo que supone un cinco por ciento menos que en 2005.

Pero la realidad tiene varios prismas. El director del Club de Fumadores por la Tolerancia, Álvaro Garrido, denuncia que los 10 millones de personas fumadoras que hay en España sufren tal "acoso" por "la Ley Antitabaco que se alcanzan dimensiones "que van más allá de lo que ocurre en EEUU".

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

Demandan una regulación más rigurosa del tabaco

► La OMS afirma que la industria del tabaco «antepone sus beneficios a la vida»

Como cada 31 de mayo desde 1988, hoy se celebra en todo el mundo el Día Sin Tabaco, un intento por resaltar el daño asociado al uso del tabaco. El lema escogido para este año ha sido «Tabaco: mortífero en todas sus formas», y pretende hacer hincapié en la afección y adicción que provocan todas las formas del tabaco.

GARA
IRUÑEA

Impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Día Mundial Sin Tabaco que se celebra hoy bajo el lema «Tabaco: mortífero en todas sus formas», persigue un triple objetivo, como es el de «hacer hincapié sobre el daño asociado al uso de tabaco en cualquiera de sus formas para consumo, poner de manifiesto el papel que la industria tabaquera desempeña en el menoscabo de los esfuerzos tendientes a determinar el verdadero perjuicio que causa el tabaco, y hacer un llamamiento a los gobiernos para que promulguen una regulación más amplia y rigurosa de los productos del tabaco».

De este modo, el lema que encabezará los numerosos actos que se celebran a lo largo del día de hoy en todo el mundo, pretende denunciar que todas las formas de tabaco son igual de dañinas para la salud tanto del fumador activo como para la del pasivo: los filtros de cigarrillo, las pipas de agua o cachimbos, el tabaco de mascar,

los puros, los kreteks, los bidis, etcétera. Del mismo modo, también se extiende la denuncia a los productos con nicotina denominados como «suaves» o «light», «con bajo contenido de alquitrán», «orgánico» o «aromático».

Estas críticas son la conclusión de un estudio en el que se asegura que «a pesar de que numerosos esfuerzos de control del tabaco están orientados principalmente a los cigarrillos y sus productos sustitutivos, todos los productos de tabaco son dañinos y adictivos, y producen enfermedad y muerte». «El uso del engaño y el disfraz por los productores y responsables del marketing de los productos de tabaco parece no tener límites, y el número de nuevos productos, en fase de desarrollo se intensifica», denuncia la Organización Mundial de la Salud.

Falta de regulación

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) señala, asimismo, que la proliferación de los mencionados productos «lleva al consumidor al engaño, ya que cambiarse a este tipo de tabaco no se traduce en un menor riesgo de desarrollar una enfermedad causada por el consumo del tabaco». Es más, esta asociación resalta que «la introducción de estas denominaciones ha disuadido a muchos fumadores de abandonar el hábito».

La OMS afirma que en el caso de estos productos relacionados con el tabaco, el problema es que gozan de «mejor reputación» que los cigarros, por lo que la industria tabaquera «po-



Sólo el 15% de los locales hosteleros se ha declarado «espacio sin humo».

CAMBIOS VARIOS

► Son muchas las localidades que hoy celebran varias iniciativas, como la del intercambio de tabaco por caramelos.

► Fuera de Euzkai Herria, la novedad de este año radica en el cambio de tabaco por «sudocus».

tencia su comercialización para tratar de hacerse con un nuevo público que de otra forma se les podría escapar».

Además, la organización llama la atención sobre el hecho de que estos productos apenas están regulados y no existen estudios globales que reflejen en qué medida perjudican a la salud de la población.

Por ello, afirma que «es decisivo desarrollar una regulación exhaustiva de los ingredientes y las emisiones de los productos del tabaco, al igual que el daño que causan, su fabricación, sus comunicaciones y su marketing», lo cual, según añaden, es responsabilidad de «los agentes de salud pública y los gobiernos».

El tabaco matará, según la OMS, a 10 millones de personas en 2020

GARA
IRUÑEA

La OMS afirma que el tabaco matará, ya este año, a cerca de 5 millones de personas, cifra que, de continuar con este ritmo, se verá duplicada para el año 2020.

Para esta organización, la adicción al tabaco es una «epidemia global» que está devastando a los países y regiones que tienen mayores dificultades para hacer frente a la mortalidad, morbilidad, discapacidad y falta de productividad, y que está impulsada «por una industria que antepone los beneficios a la vida».

Según los datos que maneja este organismo, actualmente hay en el mundo 1.300 millones de fumadores, y la mitad de ellos morirán a causa de una enfermedad relacionada con el tabaco si siguen fumando.

El consumo de este producto sigue siendo la principal causa de muerte evitable en el mundo y actualmente se sabe que contribuye a enfermedades como las cataratas, neumonía, leucemia, aneurisma de la aorta abdominal, cáncer de estómago, de páncreas, útero o riñón, entre otras.

Caerán las ventas

Aunque las ventas de tabaco hayan bajado considerablemente en los cinco meses que lleva en vigor la ley del tabaco —en Araba, Bizkaia, Gipuzkoa y Nafarroa, por ejemplo, se han vendido 8,2 millones menos de cajetillas de veinte cigarrillos con respecto al mismo periodo del año pasado—, un informe redactado por el Grupo Logista, operador logístico líder en el sur de Europa en la distribución de productos derivados del tabaco, revela que en 2006 las ventas de tabaco bajarán, en el conjunto del Estado español, en un 5%.

Sin embargo, añadieron que el descenso de las ventas «no tiene por qué coincidir con el del consumo».

7 MUERTES

► Lakua afirma que el tabaco es el causante directo del fallecimiento de 7 personas al día.

Cinco meses desde la entrada en vigor de la ley del tabaco

GARA
IRUÑEA

Transcurridos cinco meses desde que el pasado uno de enero entrara en vigor la ley del tabaco, las cifras y conclusiones que ésta ha dejado durante su andadura tienen varios matices.

Según unos datos recientes públicos reciente-

mente, casi la mitad de los fumadores ha intentado dejar el hábito de fumar durante estos cinco meses y un porcentaje similar asegura que intentará hacerlo en lo que resta de año. Sin embargo, la Sociedad Española de Neumología ha señalado que si hubiera habido «ayuda especializada», más gente hubiera deja-

do de fumar. Al respecto un estudio realizado por farmacéuticos revela que el perfil medio del paciente que estos meses ha acudido a la farmacia en busca de ayuda para dejar de fumar, es la de una persona mayor de 35 años, con dependencia moderada (menos de 20 cigarrillos al día) a la nicotina, y baja motivación.

Sin embargo, en lo que a los locales declarados sin humo se refiere, sólo el 15% de locales hosteleros menores de 100 metros cuadrados del Estado español se ha declarado como tal. Además, se han realizado cerca de 4.000 inspecciones que se han saldado con «varios cientos» de expedientes sancionadores.

El Club de Fumadores por la Tolerancia, en cambio, denuncia que la ley «coarta la libertad de los fumadores y les trata como a apesadados». Señalan que han recibido más de 600 denuncias de abusos, insultos, exclusiones y persecución contra los fumadores, que en breve trasladarán al Defensor del Pueblo.

Siete de cada diez españoles piden prohibir el consumo de tabaco en los restaurantes

DÍA MUNDIAL SIN TABACO Fumadores por la tolerancia hablan de 'acoso'

Pie de Foto: El consumo de tabaco ha generado un fuerte debate social. - EFE

MADRID.- Un eurobarómetro presentado por la Comisión Europea en víspera del Día Mundial Sin Tabaco asegura que el 70 por ciento de los españoles está a favor de que se prohíba fumar en los restaurantes. Un porcentaje que aunque es elevado, está por detrás del que se desprende de los países europeos en su conjunto, que elevan esta cifra hasta el 77 por ciento. En un contexto en el que el tabaco cada vez tiene menos espacio, Fumadores para la Tolerancia aprovecharon la efeméride de hoy para denunciar que el acoso que se está creando en España es incluso superior al de Estados Unidos.

Aunque las cifras varían en función del país, parece claro que en Europa está bastante unida en torno a la lucha contra el tabaquismo. En total, un 80 por ciento de los europeos se muestran partidarios de prohibir fumar en los lugares públicos, bien sea en los centros de trabajo o en otros sitios cerrados.

En el caso de los restaurantes, bares y cafés, las opiniones varían en función de los estados, aunque en conjunto el 77 por ciento se muestra contrario a que se fume en estos locales. En el caso de los españoles, lo aprueba el 70 por ciento de los encuestados. Los que son menos partidarios de prohibir fumar en centros públicos son los checos, ya que la mitad no estaría de acuerdo con esta medida y en el extremo contrario están los malteses y los irlandeses, ya que un 93 por ciento de ellos la apoya.

ocio

Internet

La entrada en vigor de la Ley Antitabaco no ha producido el efecto deseado sobre los consumidores. No en vano, el 85% de aquellos que abandonaron el hábito han vuelto a caer en las redes de la nicotina. Internet echa una mano a quienes se sienten incapaces de dejarlo. **TEXTO Asier Ibarrondo FOTO Efe**

Menos humos, ¿eh?

La ley Antitabaco 28/2005, impuesta por el Gobierno Zapatero a principios de año, supuso una revolución dentro de la lucha contra el tabaquismo.

Miles de personas abandonaron el hábito antes de que las leyes les impidieran fumar en bares, restaurantes, cines, oficinas, etc. Las grandes multinacionales rebajaron los precios de las cajetillas para frenar las pérdidas económicas, los estancieros se echaron las manos a la cabeza y los periódicos se llenaron de informaciones sobre lo bueno de dejar el vicio.

Sin embargo, cinco meses después, las cifras indican que el 85% de aquellos que dejaron el tabaco han vuelto a caer en la tentación de la nicotina –la mitad en menos de una semana–, las ventas de cigarrillos están al mismo nivel que en diciembre pasado, las cajetillas vuelven a costar lo mismo y el 98% de los locales hosteleros permite fumar.

Ante esta situación, ¿qué puede hacer quien desee dejar el hábito? Buscar información en Internet es una opción. La red ofrece todo tipo de información sobre la mejor manera de dejar el tabaco, tratamientos personalizados, foros al respecto, etc. Internet ofrece las mismas ventajas para quienes quieren dejar de fumar y para todos los demás: Información gratuita, fácil de encontrar, la posibilidad de ofrecer tratamientos *on-line* personalizados, etc. Sólo pensar que el tabaco mata en España a 50.000 personas al año (una muerte cada 12 minutos), parece una buena excusa para visitar estos sitios web.

ARGUMENTOS Para quienes necesitan otros argumentos para dejar de llenarse los pulmones de humo, comentar que hay empresas que exigen en sus ofertas de empleo que el trabajador no fume (tal y como ha denunciado esta semana el Club de Fumadores para la Tolerancia). Así, los argumentos para intentarlo son múltiples.

Las páginas que te ayudan a dejar de fumar son muchas. Así, la Fundación Eroski cuenta con un curso completo en <http://escuelas.consumeres/>. Este curso comienza invitándote a que “no te castigues, fumar es un problema de salud, y no de actitud”. En diez pasos, el curso desmonta todos los argumentos que puedas tener un día cualquiera para encender un cigarrillo.

También el Hospital Carlos III de Madrid ofrece en Internet ayuda a quien desee dejar el cigarrillo. Así, a través de la página web www.vida-sintabaco.com, ofrece tratamiento, motivos para dejarlo y responden a las preguntas más frecuentes entre quienes afrontan la lucha contra el humo. Del mismo modo, muestran un número de teléfono de ayuda (902120239).

Esta web comienza preguntando



Varios cigarrillos se agolpan en un cenicero situado en el exterior de un centro de trabajo.

al visitante: “¿Quieres dejar de fumar?”. A quien responde que sí –haciendo clic– le dan la enhorabuena y le presentan un reto: “Siga adelante y no se arrepentirá. Este programa le quitará pocos minutos y si lo realiza correctamente le aportará muchos beneficios cuando deje de fumar”. Dicho así, ¿por qué no intentarlo?

La American Lung Association también presenta en su web múltiples argumentos a quienes tienen dudas sobre si apagar definitivamente el cigarrillo o no. Quienes visiten www.lungusa.com, encontrarán en la parte inferior de la web el link Español. Si hacen clic sobre ella, y posteriormente en la opción Tabaco, en el menú de la derecha, encontrarán información para “proteger a su familia del humo de segunda mano”, para “dejar de fumar” y dice al visitante los pasos que puede seguir para “mantener

sus pulmones saludables”.

Pero en Internet existen múltiples iniciativas. La web medicinainformacion.com permite descargar, en castellano y totalmente gratis, siete guías diferentes para quienes deseen dejar el tabaco.

Nofumadores.org, web de la organización española de fumadores pasivos que defienden su derecho a una vida sin humo, asegura “por lo menos 700 fumadores pasivos mueren en España al año como consecuencia de enfermedades relacionadas con la exposición involuntaria al humo de tabaco”.

En tabacono.com venden un medicamento para dejar de fumar, en dejalo.com ofrecen el libro electrónico (e-book) ¿Cómo dejar de fumar? y en la web de la Fundación Salud y Comunidad (www.fsysc.org) promueven a través de Internet, tratamientos presenciales para superar adicciones.

Prohibida la publicidad de tabaco en la Red

La publicidad de tabaco en Internet, radio y televisión está totalmente prohibida por la Unión Europea. Así se estableció en la normativa que extiende la prohibición a “la prensa local así como a los medios de comunicación escritos de países terceros vendidos en la Unión Europea”. Con esta propuesta, Bruselas persigue armonizar las distintas legislaciones nacionales para potenciar el mercado interior. El responsable de la Salud Pública, David Byrne, arremetió en su momento contra este tipo de publicidad del tabaco, que presenta el acto de fumar como «una actividad socialmente aceptable y gratificante». En realidad, provoca «la muerte de más de medio millón de personas en la UE y recorta la esperanza de vida de la población», indicó. Las tabaquerías tampoco pueden patrocinar actos culturales o deportivos. Esta prohibición no se podrá aplicar hasta dentro de un año en diferentes actos deportivos, como la Fórmula 1. **►A.I.**

ocio

Internet

La entrada en vigor de la Ley Antitabaco no ha producido el efecto deseado sobre los consumidores. No en vano, el 85% de aquellos que abandonaron el hábito han vuelto a caer en las redes de la nicotina. Internet echa una mano a quienes se sienten incapaces de dejarlo. **TEXTO Asier Ibarrondo FOTO Efe**

Menos humos, ¿eh?

La ley Antitabaco 28/2005, impuesta por el Gobierno Zapatero a principios de año, supuso una revolución dentro de la lucha contra el tabaquismo.

Miles de personas abandonaron el hábito antes de que las leyes les impidieran fumar en bares, restaurantes, cines, oficinas, etc. Las grandes multinacionales rebajaron los precios de las cajetillas para frenar las pérdidas económicas, los estancieros se echaron las manos a la cabeza y los periódicos se llenaron de informaciones sobre lo bueno de dejar el vicio.

Sin embargo, cinco meses después, las cifras indican que el 85% de aquellos que dejaron el tabaco han vuelto a caer en la tentación de la nicotina –la mitad en menos de una semana–, las ventas de cigarrillos están al mismo nivel que en diciembre pasado, las cajetillas vuelven a costar lo mismo y el 98% de los locales hosteleros permite fumar.

Ante esta situación, ¿qué puede hacer quien desee dejar el hábito? Buscar información en Internet es una opción. La red ofrece todo tipo de información sobre la mejor manera de dejar el tabaco, tratamientos personalizados, foros al respecto, etc. Internet ofrece las mismas ventajas para quienes quieren dejar de fumar y para todos los demás: Información gratuita, fácil de encontrar, la posibilidad de ofrecer tratamientos *on-line* personalizados, etc. Sólo pensar que el tabaco mata en España a 50.000 personas al año (una muerte cada 12 minutos), parece una buena excusa para visitar estos sitios web.

ARGUMENTOS Para quienes necesitan otros argumentos para dejar de llenarse los pulmones de humo, comentar que hay empresas que exigen en sus ofertas de empleo que el trabajador no fume (tal y como ha denunciado esta semana el Club de Fumadores para la Tolerancia). Así, los argumentos para intentarlo son múltiples.

Las páginas que te ayudan a dejar de fumar son muchas. Así, la Fundación Eroski cuenta con un curso completo en <http://escuelas.consumer.es/>. Este curso comienza invitándote a que “no te castigues, fumar es un problema de salud, y no de actitud”. En diez pasos, el curso desmonta todos los argumentos que puedas tener un día cualquiera para encender un cigarrillo.

También el Hospital Carlos III de Madrid ofrece en Internet ayuda a quien desee dejar el cigarrillo. Así, a través de la página web www.vida-sintabaco.com, ofrece tratamiento, motivos para dejarlo y responden a las preguntas más frecuentes entre quienes afrontan la lucha contra el humo. Del mismo modo, muestran un número de teléfono de ayuda (902120239).

Esta web comienza preguntando



Varios cigarrillos se agolpan en un cenicero situado en el exterior de un centro de trabajo.

al visitante: “¿Quieres dejar de fumar?”. A quien responde que sí –haciendo clic– le dan la enhorabuena y le presentan un reto: “Siga adelante y no se arrepentirá. Este programa le quitará pocos minutos y si lo realiza correctamente le aportará muchos beneficios cuando deje de fumar”. Dicho así, ¿por qué no intentarlo?

La American Lung Association también presenta en su web múltiples argumentos a quienes tienen dudas sobre si apagar definitivamente el cigarrillo o no. Quienes visiten www.lungusa.com, encontrarán en la parte inferior de la web el link Español. Si hacen clic sobre ella, y posteriormente en la opción Tabaco, en el menú de la derecha, encontrarán información para “proteger a su familia del humo de segunda mano”, para “dejar de fumar” y dice al visitante los pasos que puede seguir para “mantener

sus pulmones saludables”.

Pero en Internet existen múltiples iniciativas. La web medicinainformacion.com permite descargar, en castellano y totalmente gratis, siete guías diferentes para quienes deseen dejar el tabaco.

Nofumadores.org, web de la organización española de fumadores pasivos que defienden su derecho a una vida sin humo, asegura “por lo menos 700 fumadores pasivos mueren en España al año como consecuencia de enfermedades relacionadas con la exposición involuntaria al humo de tabaco”.

En tabacono.com venden un medicamento para dejar de fumar, en dejalo.com ofrecen el libro electrónico (e-book) ¿Cómo dejar de fumar? y en la web de la Fundación Salud y Comunidad (www.fsyc.org) promueven a través de Internet, tratamientos presenciales para superar adicciones.

Prohibida la publicidad de tabaco en la Red

La publicidad de tabaco en Internet, radio y televisión está totalmente prohibida por la Unión Europea. Así se estableció en la normativa que extiende la prohibición a “la prensa local así como a los medios de comunicación escritos de países terceros vendidos en la Unión Europea”. Con esta propuesta, Bruselas persigue armonizar las distintas legislaciones nacionales para potenciar el mercado interior. El responsable de la Salud Pública, David Byrne, arremetió en su momento contra este tipo de publicidad del tabaco, que presenta el acto de fumar como “una actividad socialmente aceptable y gratificante”. En realidad, provoca “la muerte de más de medio millón de personas en la UE y recorta la esperanza de vida de la población”, indicó. Las tabaqueras tampoco pueden patrocinar actos culturales o deportivos. Esta prohibición no se podrá aplicar hasta dentro de un año en diferentes actos deportivos, como la Fórmula 1. **►A.I.**

Fumadores por la Tolerancia denuncia que los fumadores españoles se encuentran tan 'acosados' como en Estados Unidos

/p>

El director del Club de Fumadores por la Tolerancia, Álvaro Garrido, indicó hoy en vísperas de la celebración del Día Mundial sin Tabaco, que los 10 millones de personas fumadoras que hay en España sufren tal "acoso" por "la Ley Antitabaco que se alcanzan dimensiones "que van más allá de lo que ocurre en EEUU". Por esto, reivindicó espacios para fumadores en las empresas para evitar que estos estén en la calle "como apestados".

En declaraciones a Europa Press Televisión, Garrido señaló que este año "estamos viviendo los peores días para los fumadores de nuestro país" ya que, según subrayó, "en España hemos llegado a un punto en el que prácticamente todos los días son días mundiales sin tabaco".

Asimismo, hizo referencia a la Ley Antitabaco y la tildó de "antilibertad" porque "no deja ningún espacio para la libertad y para la tolerancia". "Echa a la calle a miles de españoles y crea malestar social, discriminación laboral hacia los fumadores, casos de crispación y abusos de autoridad", añadió.

CAMBIOS EN LA LEY ANTITABACO

Según el director del Club de Fumadores por la Tolerancia de la nueva Ley habría que cambiar "esa prohibición de fumar en el lugar de trabajo" porque es "ineficaz" y que crea "casos de crispación y enfrentamiento".

La situación se agrava según Garrido porque los fumadores se ven obligados a salir a la calle y "hay empresarios que no dejan abandonar su puesto de trabajo a los empleados para fumar".

"Esto se podría paliar con la creación de espacios para fumadores en el centro de trabajo, algo que no contempla la Ley pero que sí está en el resto de leyes de los países de la Unión Europea. Sería una forma de mejorar sustancialmente una ley que sólo ha traído consecuencias negativas", comentó.

Preguntado por las posibles consecuencias positivas de la Ley, como el hecho de que muchos fumadores lo hayan dejado o al menos hayan reducido el número de cigarrillos, Garrido indicó que "ha habido gente que se ha visto forzada a dejar de fumar sin tener realmente la voluntad de hacerlo". Así, comentó que la decisión de dejar de fumar "debe ser libre" y la deben tomar "los adultos informados" por lo que recalcó que esa decisión no puede venir derivada de "una obligación como es esta Ley".

De este modo, matizó que el principal beneficiado por esta Ley no es el fumador sino las empresas "que se dedican a la venta de productos farmacéuticos". Según el portavoz la venta se "disparó" en los primeros meses de la entrada en vigor de la nueva normativa.

Por último, Garrido comentó que convendría reivindicar días en los cuales "la gente reflexionara sobre si tiene sentido este fundamentalismo de la salud al que nos están llevando por intereses creados de algunos".

IMÁGENES DISPONIBLES EN EUROPA PRESS TELEVISIÓN TELÉFONOS DE CONTACTO: 91 345 44 06 // 91 359 26 00

DIA TABACO Club fumadores por tolerancia dice ley crea malestar y conflictos

Madrid, 30 may (EFE).- El Club de Fumadores por la Tolerancia considera que la ley antitabaco fomenta malestar social, conflictos laborales y discriminación y anuncia que presentarán quejas ante el Defensor del Pueblo.

Con motivo del Día Mundial del Tabaco, el Defensor del Fumador (figura creada por el Club), José María Mohedano, informó de que ha recibido ya más de 600 consultas sobre conflictos generados por la aplicación de la ley, que se llevarán al Defensor del Pueblo.

Manifiesta en un comunicado que el día Mundial sin Tabaco no tiene mucho sentido en España, ya que consideran que es uno de los países más restrictivos en cuanto a limitación del consumo de tabaco.

Entre las quejas más significativas por la que creen que se persigue a los fumadores, el Club destaca que hay ofertas de trabajo en las que se les excluye y anuncios en los piden candidatos que no fumen en su ámbito privado.

También se quejan de abusos de autoridad hacia los fumadores, con imposición de multas que no están tipificadas en el código de circulación, como el caso del conductor asturiano multado por fumar en su coche y al que le fue retirada la sanción. Además critican los conflictos que la ley ha provocado en las empresas y los insultos que sufren algunos fumadores en la calle o locales en los que se permite fumar, por lo que insisten en que la Ley antitabaco "coarta la libertad de los fumadores y les trata como apestados".EFE
mgm/jmi

Fumadores por la Tolerancia pide a Sanidad que reconsidere su exclusión del observatorio para prevenir el tabaquismo

/p>

El Club de Fumadores por la Tolerancia pidió hoy al Ministerio de Sanidad que reconsidere su decisión de no incluirlos en el Observatorio para la Prevención del Tabaquismo, "ya que el objetivo de este organismo proteger los derechos de todos, fumadores y no fumadores". A su juicio, la estrategia está "mal planteada al no querer contar con la representación de una de las principales partes implicadas: los fumadores".

En un comunicado, el Club recuerda que el Ministerio de Sanidad anunció a principios de año que pretendía constituir el Observatorio del que formarán parte, además del Ministerio y las Comunidades, sociedades científicas, asociaciones de realizar un seguimiento de la Ley Antitabaco y "elaborar un informe anual sobre su situación, aplicación, resultados y cumplimiento, así como proponer iniciativas, programas y actividades a realizar para conseguir los fines que se propone".

Fumadores por la Tolerancia solicitó al Ministerio integrar dicho organismo con el fin de representar a los más de 10 millones de personas que fuman en España, a los que considera "principales afectados por la Ley", pero el director general de Salud Pública, Manuel Oñorbe de Torre, les ha comunicado que no puede formar parte del Observatorio para la Prevención del Tabaquismo.

"Lamentamos que no formen parte del Observatorio para la Prevención del Tabaquismo, pero estamos convencidos que podrán vehicular sus inquietudes y el apoyo a las vigentes normas, en el desarrollo de las actividades propias del Club de Fumadores por la Tolerancia", señala la carta de Oñorbe.

Fumadores por la Tolerancia no "entiende" la negativa porque, "estando presentes como parte activa, se podría constatar que no se vulneran los derechos de los fumadores y a la vez se podía exponer su punto de vista participando en el intercambio de criterios y en la propuesta de iniciativas, programas y actividades para que se fomente el respeto entre fumadores y no fumadores".

Así, lamenta que "los consumidores estarán representados por organizaciones de "no consumidores" cuya postura ha sido siempre la de endurecer las restricciones contra los propios consumidores de un producto legal".